



# 今月のメニュー



※メニューによってスプーン・フォークを持参させてください。 の日です。

※♡は、誕生日会です。主食はいりません。

日	曜	行事予定	乳児主食	副食	おやつ
1	日				
2	月		ごはん	ぶたのしょうがやき・ぽいるきやべつ・みそしる・くだもの	ぎゅうにゅう・まかろにあべかわ
3	火	まめまき	ごはん	ようふうがんもどき・とまと・はるさめのすのもの・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
4	水		ごはん	さけのぱんこやき・こふきいも・こまつなのみもざあえ・くだもの	ぎゅうにゅう・こっぺぱん
5	木		ごはん	たにんに・かぼちゃのさらだ・くだもの	おちゃ・よーぐると
6	金		ごはん	おでん・はくさいのごまあえ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
7	土	すーぷすばげてい		じやがいものあまに・くだもの	ぎゅうにゅう・ぼうちーず・おかし
8	日				
9	月	身体測定	ごはん	おむれつ・ぶろっこりのしおゆで・わふうさらだ・くだもの	くろれら・おかし
10	火	総合避難訓練	ごはん	くりーむしちゅー・ほうれんそうのそーー・くだもの	ぎゅうにゅう・ほっとけーき
11	水			建国記念の日	
12	木		ごはん	れもんちきん・いそべばとと・たまごとはくさいのすーぷ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
13	金		ごはん	しろみざかなのあまずあん・ひじきのいりに・くだもの	ぎゅうにゅう・ぼうちーず・おかし
14	土		ごはん	にくどうふ・まかろにさらだ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
15	日				
16	月		ごはん	ぶたのしょうがやき・ぽいるきやべつ・みそしる・くだもの	ぎゅうにゅう・まかろにあべかわ
17	火	誕生会	ちきんらいす	とんかつ・つけあわせ・すばげていさらだ・くだもの	かるびす・おかし
18	水	英会話教室	ごはん	さけのぱんこやき・こふきいも・こまつなのみもざあえ・くだもの	ぎゅうにゅう・こっぺぱん
19	木		ごはん	ちきんかれー・はくさいのごまあえ・くだもの	くろれら・おかし
20	金	避難訓練 (防災ダック)	ごはん	ようふうがんもどき・とまと・はるさめのすのもの・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
21	土	すーぷすばげてい		じやがいものあまに・くだもの	ぎゅうにゅう・ぼうちーず・おかし
22	日				
23	月			天皇誕生日	
24	火		ごはん	おむれつ・ぶろっこりのしおゆで・わふうさらだ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
25	水	おやつクッキング	ごはん	くりーむしちゅー・ほうれんそうのそーー・くだもの	ぎゅうにゅう・ほっとけーき
26	木		ごはん	たにんに・かぼちゃのさらだ・くだもの	おちゃ・よーぐると
27	金		ごはん	しろみざかなのあまずあん・ひじきのいりに・くだもの	ぎゅうにゅう・ぼうちーず・おかし
28	土		ごはん	にくどうふ・まかろにさらだ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
29					
30					
31					



★10日(火)と25日(水)のおやつの「ほっとけーき」は、フォークがいります。

